

## Gesprächsgruppe für geflüchtete junge Männer

Wir möchten Euch herzlich zu unserem Gesprächskreis für geflüchtete junge Männer einladen. **Unsere Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Teilnahme ist kostenlos.**

Oft ist es nicht einfach, sein Land und seine Familie hinter sich zu lassen und in seinem neuen Leben in Deutschland anzukommen. Hier kann es hilfreich sein, wenn man merkt, dass es anderen genauso geht, wie einem selbst.

Wir möchten in einer respektvollen und vertrauenswürdigen Atmosphäre über eure Situation in Deutschland sprechen und unsere Unterstützung zu verschiedenen Themen anbieten.

Mögliche Themen könnten sein:

- Das Leben in einem neuen Land und in einer neuen Kultur: Was gefällt und gelingt Euch hier gut? Was bereitet noch Schwierigkeiten und wo wäre mehr Unterstützung hilfreich?
- Wie ist eure Schul-, Ausbildungs- und Arbeitssituation? Was macht das Lernen schwierig (z.B. Schlafstörungen oder Konzentrationsprobleme)?
- Wie fühlt ihr Euch in Deutschland? Hattet ihr andere Erwartungen, die vielleicht enttäuscht wurden?
- In welchen Situationen habt ihr das Gefühl, selbst die Kontrolle zu haben und etwas bewirken zu können? In welcher Situation fühlt ihr euch ausgeliefert, weil andere über eure Situation bestimmen?
- Welche Stärken bringt ihr mit? Was sind Eure ganz persönlichen Ziele?
- Habt ihr weitere Themen, die Euch beschäftigen?



### Für wen?

**Geflüchtete Männer zwischen 18 und 35 Jahren**, die ohne Familie in Deutschland leben

### Wo?

Bei FATRA e. V.

Bei ausreichender Teilnehmerzahl (mind. 5 TN) sind nach Absprache auch aufsuchende Angebote möglich

### Zeitlicher Rahmen?

7- oder 14-tägig, jeweils 1,5 Std.

Tag und Uhrzeit können individuell abgestimmt werden

### Ansprechpartner\*in?

Ingmar Kosuch und das Team von FATRA e.V.

Psychosoziale Beratungsstelle FATRA e.V. – Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil e.V.

Lindleystr. 15 – 60314 Frankfurt am Main

Tel.: 069 499174

info@fatra-ev.de