

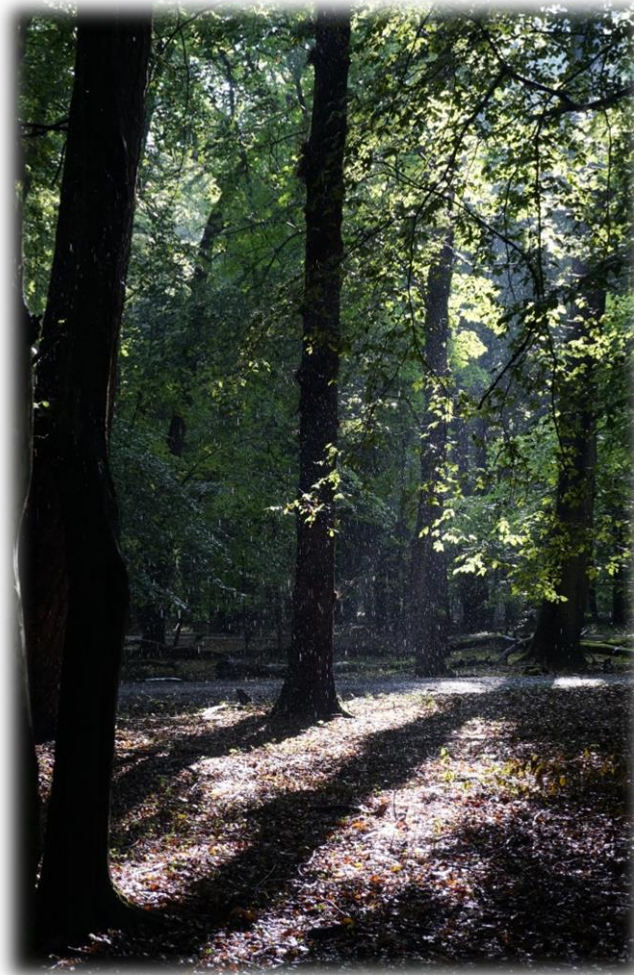


Der Sommer ist da und die Coronaentwicklung in Deutschland stimmt uns positiv.

Wir würden deshalb gerne gemeinsame, schöne Zeit mit Euch an der frischen Luft verbringen und dabei Frankfurt und schöne Orte in der Umgebung erkunden.

Wir sind zusammen in sicherem Abstand an der frischen Luft, haben Zeit für Gespräche, können Fotos von schönen Orten machen und Abstand von den Dingen gewinnen, die unseren Kopf ganz voll machen.

Unsere Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Teilnahme ist kostenlos.



Für wen?

Geflüchtete Männer zwischen 18 und 35 Jahren, die ohne Familie in Deutschland leben

Wann?

Jeweils **Montags** von **17:00 – 18:30 Uhr** am:

- Starttermin: 12. Juli 2021
- 19. Juli 2021
- 02. August 2021
- 16. August 2021
- 30. August 2021

Anmeldung bei + Treffpunkt?

Ingmar Kosuch

**Psychosoziale Beratungsstelle FATRA e.V. –
Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil e.V.**

Lindleystr. 15 – 60314 Frankfurt am Main

Tel.: 069 499174

mail: ingmar.kosuch@fatra-ev.de

Der Weg zu uns

Lasst uns gemeinsam Zeit verbringen anstatt alleine zu Hause zu bleiben.
 Wir entdecken bei Spaziergängen schöne Orte in und um Frankfurt und haben Zeit uns über verschiedene Themen zu unterhalten, wie z.B.:

- Eigene Ziele, Stärken und Wünsche
- Erwartungen an Deutschland, die erfüllt oder enttäuscht wurden
- Ich kann nicht schlafen, muss viel nachdenken, kann mich nicht konzentrieren
- Ich mache mir Sorgen um die Zukunft und kann meine Vergangenheit nicht vergessen
- Ich habe das Gefühl, keine Kontrolle über mein Leben zu haben

...Habt ihr weitere Themen, die Euch beschäftigen?



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Bahnhof, Ostendstraße oder Ostbahnhof mit der Linie 11 bis Schwedlerstraße, dann noch 300m zu Fuß.

Die Lindleystraße 15 ist gegenüber der Nr. 11!

Sommer-Spaziergänge für geflüchtete Männer

