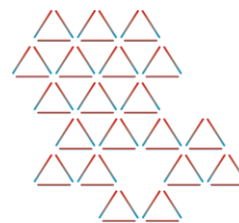




**Psychosozialer
Verbund
Rhein-Main**

Hilfe für Geflüchtete



Sprache: Dari/Farsi

خط تلفن

ویروس کرونا می‌تواند هر انسانی را آلوده و تحت تأثیر قرار دهد. برای به حداقل رساندن خطر ابتلا و تأثیرات مخرب آن، محدودیتها و تغییراتی برای این مدت زمانی در نظر گرفته شده است. این تغییرات می‌تواند منجر به احساس پریشانی، تنهایی و ترس شود. همچنین می‌تواند منجر به تفکرات بیشتر و یا کنکاش در تفکرات بیهوده بشود. هر انسانی نسبت به این شرایط جدید واکنشی متفاوت از خود نشان می‌دهد و این می‌تواند مفید باشد اگر در این شرایط سخت احساس تنها بودن نکنیم. به همین جهت ما در انجمن روانشناسی راین-ماین مشاوره روانی-اجتماعی برای پناهنده گان از طریق تلفن و به زبان مادری در ساعاتی ذکر شده در جدول ذیل ارائه می‌دهیم.

شماره تلفن	مدت زمان از تا
0151-56949853	ظهر 11 صبح تا 9 پنجشنبه ،

www.psv-rhein-main.de

